

**MODEL *PASSING-SHOOTING* FUTSAL BERBASIS  
*SMALL SIDED GAME* UNTUK U-16 TAHUN**



**DIMAS PRABOWO**

**9903817052**

Tesis yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
untuk Mendapatkan Gelar Magister

**PASCASARJANA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2020**

# **MODEL PASSING-SHOOTING FUTSAL BASED SMALL SIDED GAMES FOR U 16 YEARS**

**Dimas Prabowo**

Pendidikan Olahraga, Universitas Negeri Jakarta,  
Komplek Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawa-  
ngun Muka, Jakarta Timur 13220

**Email :** [dimaspra19@gmail.com](mailto:dimaspra19@gmail.com)

## **Abstract**

Tujuan penelitian ini untuk menghasilkan model-model latihan Passin-shooting futsal berbasis small sided game pada club lampung dan untuk menguji keefektifan dari model yang dihasilkan. metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode pengembangan Brog dan Gall dengan menggunakan 10 tahapan dan dengan subjek penelitian adalah atlet futsal U-16 tahun di akademi futsal Lampung. Penelitian ini diawali dengan analisis kebutuhan, perencanaan, membuat produk, uji coba, revisi dan produk final. Uji efektifitas passing-shooting dengan instrumenn yang digunakan untuk mengetahui tingkat kemampuan passing-shooting atlet sebelum dan sesudah pemberian perlakuan model latihan ini layak digunakan. Pada hasil uji coba kelompok kecil dalam kelompok besar menerangkan bahwa model tersebut layak dan dilanjutkan dengan Uji T signifikan dengan SPSS 16, uji signifikan pada passing didapatkan nilai rata-rata =8,067 menunjukkan selisih dari hasil pre-test dan post-test,  $df=29$ , hasil  $t$  tabel =24,558 >  $t$  hitung 1,69913 (dari  $n=30$ ) dan  $p$ -value = 0,00 < 0,05. sedangkan pada hasil uji kelompok kecil dalam kelompok besar model latihan shooting menerangkan bahwa model layak digunakan dengan Uji T signifikan pada shooting didapat nilai rata-rata =6,333 menunjukkan selisih dari hasil pre-test dan post-test,  $df=29$ , hasil  $t$  tabel =15,531 >  $t$  hitung 1,69913 (dari  $n=30$ ) dan  $p$ -value = 0,00 < 0,05.

Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa model passing-shooting futsal berbasis small sided games untuk U-16 tahun efektif dan dapat meningkatkan keterampilan passing-shooting atlet usia U-16 tahun, model latihan yang diterapkan pada perlakuan untuk kelompok eksperimen memiliki efektivitas yang signifikan.

**Kata Kunci:** Model Passing, Shooting Futsal, Small Sided Games; jurnal olahraga

# MODEL PASSING-SHOOTING FUTSAL BASED SMALL SIDED GAMES FOR U 16 YEARS

**Dimas Prabowo**

Pendidikan Olahraga, Universitas Negeri Jakarta,  
Komplek Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawa-  
ngun Muka, Jakarta Timur 13220

**Email :** [dimaspra19@gmail.com](mailto:dimaspra19@gmail.com)

## **Abstract**

*The purpose of this study is to produce models of Passin-shooting futsal training based on small sided games in the club lampung and to test the effectiveness of the models produced. The research method used in this study is the Brog and Gall development method using 10 stages and with the research subject is a U-16 futsal athlete at the Lampung futsal academy. This research begins with needs analysis, planning, product creation, testing, revision and final product. Test the effectiveness of passing-shooting with instruments used to determine the level of passing-shooting ability of athletes before and after the treatment of this training model is suitable for use. In the small group test results in the large group explained that the model is feasible and followed by a significant T Test with SPSS 16, a significant test on passing obtained an average value = 8,067 indicating the difference between pre-test and post-test results,  $df = 29$ , the result of  $t$  table = 24,558 >  $t$  counts 1.69913 (from  $n = 30$ ) and  $p$ -value = 0.00 < 0.05. while in small group test results in large group shooting training model explained that the model is suitable for use with significant T test in shooting obtained average value = 6,333 shows the difference of pre-test and post-test results,  $df = 29$ ,  $t$  table results = 15,531 >  $t$  count 1.69913 (from  $n = 30$ ) and  $p$ -value = 0.00 < 0.05.*

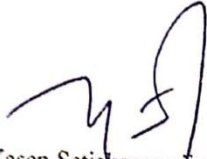
*Based on these results, it can be concluded that the futsal passing-shooting model based on small sided games for U-16 year olds is effective and can improve the passing-shooting skills of U-16 age athletes, the training model applied in the treatment for the experimental group has significant effectiveness.*


**Keywords:** Model Passing, Futsal Shooting, Small Sided Games; sports journal

**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN  
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**


Pembimbing I

Pembimbing II

  
Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes  
Tanggal: 23-08-2020

  
Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd  
Tanggal: 24-08-2020

Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd  
(Ketua)<sup>1</sup>

  
.....  
(Tanda Tangan)

25-8-2020  
.....  
(Tanggal)


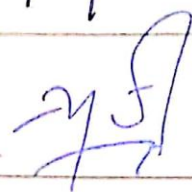



Dr. Ramdan Pelana, M.Or  
(Sekretaris)<sup>2</sup>

  
.....  
(Tanda Tangan)

25-08-2020  
.....  
(Tanggal)

Nama : Dimas Prabowo  
No. Registrasi : 9903817052  
Tanggal Lulus :

<sup>1</sup> Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta  
<sup>2</sup> Koordinator Program Studi Magister Pendidikan Olahraga

<p style="text-align: center;"><b>PERSETUJUAN PANITIA UJIAN</b> <b>ATAS HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS</b></p>			
No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Koordinator Program Studi Pendidikan Olahraga)		25/08 2020
2	Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes (Pembimbing I)		23/08 2020
3	Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd (Pembimbing II)		24/08 2020
4	Dr. Hernawan, M.Pd (Penguji)		22/08 2020
5	Dr. Aan Wasan, M.Si (Penguji)		21/08 2020
<p>Nama : Dimas Prabowo</p> <p>NIM : 9903817052</p> <p>Angkatan : 2017/2018</p>			

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan Magister yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian Magister ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Jakarta, Agustus 2020



Dimas Prabowo





UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dimas Prabowo  
NIM : 9903817052  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Olahraga  
Alamat email : [dimaspra19@gmail.com](mailto:dimaspra19@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL *PASSING-SHOOTING* FUTSAL BERBASIS *SMALL SIDED GAME* UNTUK U-16  
TAHUN

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 29 Agustus 2020

Penulis

(Dimas Prabowo)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya pada penulis, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Tesis dengan judul “Model *Passing-Shooting* Futsal Berbasis *Small Sided Games* Untuk U-16 Tahun” dapat terselesaikan. Penelitian ini telah memberikan manfaat keilmuan, pengalaman, tantangan, dan makna ketangguhan dalam memperjuangkan asa dan harapan

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Dr. Komarudin, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta (UNJ) dan Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta (PPs-UNJ), beserta segenap jajarannya yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menekuni Program Magister di Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta (PPs-UNJ). Demikian juga penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada seluruh dosen dan rekan-rekan mahasiswa yang telah menaruh simpati dan bantuannya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tesis ini.

Tesis ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan Olahraga pada Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta (UNJ). Penulis menyadari bahwa Tesis ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak baik yang disadari atau tidak oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada Dr.Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes selaku pembimbing I, juga kepada Dr. Nofi Marlina Siregar M.Pd selaku pembimbing II dan Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga Dr. Ramdan pelana, M.Or yang telah banyak meluangkan waktu dan tidak bosan-bosannya dalam memberikan bimbingan serta mengarahkan penulis selama penyusunan Tesis ini dari awal hingga Tesis ini dapat diselesaikan.



Kepada orang tuaku, Taufik Rasyidin dan Ibu Suwarti serta abang aku Awal Kurniawan serta istri Dwi Sinta Anggraini berserta ponakanku Naysa Ramanian Putri, adik aku Harry Prambudi dan Salman Alfarizi Ramadhan yang selalu memberikan support dan semangat untuk dapat menyelesaikan proses demi proses pengerjaan tesis ini. tanpa rasa lelah dan ragu untuk terus memberikan keyakinan untuk dapat menyelesaikan tesis ini serta doa dan restu yang selalu mengiringi setiap aktifitas yang penulis jalani. Semoga selalu diberikan kesehatan dan kebahagiaan untuk orang tuaku.

KONI LAMPUNG periode 2019/2020 teruntuk Bapak Dr. Frans Nurseto, M.Psi selaku Wakil Ketua Umum pembinaan prestasi dan Dr. Suwarli, M.Or. Selaku Bendahara, dr. Wendy Anne Miriam, M.Gizi, Sp.Gk Selaku Koor Gizi, Ana Juwita, S.E selaku staff Koni, kakanda Iman Hidayat S.E, Yose Rizal Su'ud, S.E dan seluruh jajaran KOBRA (Koni Lampung Berjaya). Timakasih kupersembahkan kepada sahabat sekaligus adik Rizka Antoni, S.Si, M.Pd, dan Mahyudi Dwiseptian (lampung) sahabat seperjuangan dari S1 hingga Menyelesaikan Study Magister dan terimakasih juga teruntuk, Daeng Dr. Aspar M.Pd (Makasar), Daeng Dr Ishak, M.P.d (Makasar), Abang Dr. Suhairi M.Pd (Pontianak), Abang Dr. Kemal. M.Pd (Aceh), Abang Dr. Wandy , M.Pd (Aceh), Abang Dr. Hendra Saputra, M.Pd (aceh), abang Dr. Acym, M.Pd (Ambon), seperjuangan kos OPUNK BROTHERHOOD,

Selalu bersyukur dan terimakasih pada mantan Nurindah Fajar Mukti, S.T, M.Eng dan Nia Devi anggraeni, M.Pd yang telah mewarnai kehidupan saya dalam mengerjakan tesis ini. tidak lupa juga Kepada Klub Futsal Lampung Phinisi, Klub Futsal Bina Latih Karya, Klub Futsal Belut yang menaruh simpati dan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini.

Jakarta      Agustus 2020

Dimas Prabowo

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	 <b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Masalah .....	3
C. Perumusan Masalah .....	4
D. Kegunaan Hasil Penelitian .....	5
 <b>BAB II KAJIAN TEORETIK .....</b>	 <b>6</b>
A. Konsep Pengembangan Model .....	6
B. Konsep Model yang Dikembangkan .....	14
C. Kerangka Teoritik .....	17
1. Konsep Latihan .....	17
2. Komponen Latihan .....	22
3. Keterampilan Olahraga Futsal .....	25
a. Menahan Bola ( <i>control</i> ) .....	29
b. Menggiring Bola ( <i>dribling</i> ) .....	29
c. Mengumpan Bola ( <i>chipping</i> ) .....	30
d. Mengumpan Bola ( <i>passing</i> ) .....	31
e. Menembak ( <i>shooting</i> ) .....	29
f. <i>Small Side Games</i> .....	33
D. Rancangan Model .....	34
 <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	 <b>38</b>
A. Tujuan Penelitian .....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
C. Karakteristik Model Yang dikembangkan .....	39
D. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	40
E. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	42
1. Penelitian pendahuluan .....	43
2. Perencanaan Pengembangan Model ( <i>Planning</i> ) .....	44
3. Pengembangan Desain ( <i>Decelop Preliniary From Of Product</i> ) .....	47
4. Prosedur dan uji coba produk kelompok kecil .....	47
5. Revisi Uji Lapangan Terbatas ( <i>Main Product Revision</i> ) .....	48
6. Uji Coba Produk pada Kelompok Besar ( <i>Main Field Testing</i> ) .....	48
7. Revisi Produk ( <i>Operational Product Revision</i> ) .....	48
8. Uji Kelayakan ( <i>Operational Field Testing</i> ) .....	49
9. Revisi Final Hasil ( <i>Final Produk Revision</i> ) .....	51
10 Penyebaran dan Penrapan Produk Akhir .....	52
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	 <b>53</b>
A. Hasil Pengembangan Model .....	53
B. Kelayakan Model .....	55
C. Efektifitas Model .....	60
D. Pembahasan .....	66

<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>	<b>70</b>
A. Kesimpulan .....	70
B. Implikasi .....	70
C. Saran .....	70
1. Saran pemanfaatan .....	70
2. Saran Deseminasi .....	71
3. Saran Pengembangan Lebih Lanjut.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>72</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>138</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.6 Jhon D Tenang .....	26
Tabel 3.1 <b>Expert judgemnt</b> .....	45
Tabel 3.2 Desain Penelitian .....	47
Tabel 3.3 kisi kisi Tes Keterampilan <b>Pasingg-Shooting</b> .....	48
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan.....	52
Tabel 4.2 Kesimpulan Validasi Ahli.....	54
Tabel 4.3 Hasil Revisi dan Ahli .....	56
Tabel 4.4 Hasil <b>pre-test</b> dan <b>Post-test Passing</b> Futsal .....	58
Tabel 4.5 Hasil <b>pre-test</b> dan <b>Post-test Shooting</b> Futsal .....	59
Tabel 4.6 Hasil Uji Efektifitas Passingl .....	60
Tabel 4.7 Hasil Uji korelasi <b>Passing</b> dengan Uji-t .....	60
Tabel 4.8 Hasil Uji korelasi <b>Shooting</b> dengan Uji-t .....	61
Tabel 4.9 Hasil Uji Efektifitas Shooting.....	61
Tabel 4.10 Hasil Analisis Kebutuhan.....	62
Tabel 4.11 Hasil <b>pre-test</b> dan <b>Post-test Shooting</b> Eksperimen .....	62



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Perbedaan model lama dan Model baru .....	1
Gambar 2.1 Borg. W. R & Gall .....	8
Gambar 2.2 Tudor O. Bempa .....	21
Gambar 3.2 Desain Keterampilan <i>Passing-Shooting</i> .....	35
Gambar 3.2 Desain <i>Chart</i> .....	38
Gambar 4.12 Diagram Batang Uji Efektifitas Model <i>Passing</i> .....	63
Gambar 4.13 Diagram Batang Uji Efektifitas Model <i>Shooting</i> .....	63
Gambar 3.2 Desain Keterampilan <i>Passing-Shooting</i> .....	63

